

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ: Егорова В.А.
Приказ №68 о.д., от 27.08.2025

Распорядок дня на холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа	
	Старшая группа	Подготови-тельная группа
Прием воспитанников, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00– 8.00	7.00– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.15– 9.40 9.55- 10.20	9.15– 9.45 9.55- 10.25
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55–12.00	11.00–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30– 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20– 15.30	15.20– 15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная , организованная образовательная деятельность	15.30– 16.30	15.30– 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ: Егорова В.А.
Приказ №68 о.д., от 27.08.2025

Распорядок дня на холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа		
	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа
Прием воспитанников, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.20	9.30-9.45	8.50– 9.10
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.15	10.20-11.15	10.20 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.15-11.30	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон 3 часа	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20– 15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная, организованная образовательная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30– 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30 - 17.30