

**Утверждаю:**  
**Заведующий МБДОУ:** Егорова В.А.  
**Приказ №68 о.д., от 27.08.2025**

**Распорядок дня на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа</b>	
	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Прием воспитанников, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00– 8.00</b>	<b>7.00– 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 – 8.10</b>	<b>8.00 – 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10 – 8.40</b>	<b>8.10 – 8.35</b>
<b>Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к основной образовательной деятельности</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9.15– 9.40 9.55- 10.20</b>	<b>9.15– 9.45 9.55- 10.25</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>9.50-10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.55–12.00</b>	<b>11.00–12.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	<b>12.00 - 12.10</b>	<b>12.00 - 12.10</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10– 12.30</b>	<b>12.10 – 12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.30 – 15.00</b>	<b>12.30– 15.00</b>
<b>Постепенный подъем</b>	<b>15.00 – 15.20</b>	<b>15.00 – 15.20</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.20– 15.30</b>	<b>15.20– 15.30</b>
<b>Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная , организованная образовательная деятельность</b>	<b>15.30– 16.30</b>	<b>15.30– 16.30</b>
<b>Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>16.30 - 17.30</b>	<b>16.30 - 17.30</b>

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ: Егорова В.А.

Приказ №68 о.д., от 27.08.2025

**Распорядок дня на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа</b>		
	<b>2-я группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>
Прием воспитанников, свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00– 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.05</b>	<b>8.00-8.05</b>	<b>8.00- 8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.05-8.30</b>	<b>8.05-8.40</b>	<b>8.10 – 8.40</b>
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	<b>8.30-8.50</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40 - 9.00</b>
Организованная образовательная деятельность	<b>9.10-9.20</b>	<b>9.30-9.45</b>	<b>8.50– 9.10</b>
Второй завтрак	<b>9.55-10.05</b>	<b>9.55-10.05</b>	<b>9.55-10.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.20-11.15</b>	<b>10.20-11.15</b>	<b>10.20 -12.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.15-11.30</b>	<b>11.15-11.30</b>	<b>12.00 - 12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.30-12.00</b>	<b>12.10 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон 3 часа	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъем	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00 – 15.20</b>
Полдник	<b>15.20-15.30</b>	<b>15.20-15.30</b>	<b>15.20– 15.30</b>
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная, организованная образовательная деятельность	<b>15.30-16.30</b>	<b>15.30-16.30</b>	<b>15.30– 16.30</b>
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	<b>16.30-17.30</b>	<b>16.30-17.30</b>	<b>16.30 - 17.30</b>